



CHECKLIST REISAPOTHEEK

Geneesmiddelen

- Middel tegen reisziekte
- Middel tegen misselijkheid en braken
- Middel tegen diarree: preventief/behandelend
- Middel voor rehydratatie
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen maagzuur
- Pijnstillend, koortswerend en ontstekingsremmend middel
- Oogverzorgingsproducten: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging
- Middel tegen spierpijn, verstuikingen en blauwe plekken
- Middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer
- Schimmelwerend middel
- Uw persoonlijke geneesmiddelen

Wondverzorging

- Pleisters, elastische windel, kompressen, bloedstelpende watten
- Ontsmettingsmiddel
- Schaar, splinterpincet

Insecten

- Insectenwerend middel en/of muskietennet
- Anti-allergisch en jeukstillend middel
- Tekentangetje

Zon- en huidverzorging

- Zonnecrème
- After-sun
- Lippenbalsem

Varia

- Koortsthermometer
- Handontsmetting
- Middel tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa): condoms, anticonceptie
- Middel om water drinkbaar te maken
- Oordopjes

